

La mobilità attiva in provincia di Trento

#mobilityweek

Dati del sistema di sorveglianza PASSI 2024-2025
A cura dell'Osservatorio epidemiologico - ASUIT

Settimana europea della mobilità 16-22 settembre 2026

MOBILITÀ PER TUTTI!

La Settimana europea della mobilità 2026 invita a ripensare i sistemi di trasporto affinché siano realmente disponibili, accessibili, economicamente sostenibili, inclusivi e sicuri e rispondano adeguatamente ai bisogni di tutte le fasce d'età, sostenendo le generazioni presenti e future

- La mobilità attiva, andare a piedi o con la bici invece dell'automobile negli spostamenti quotidiani, comporta molti benefici diretti e indiretti alla salute:
 - aumento dell'attività fisica con conseguente riduzione del rischio di malattie croniche
 - riduzione dell'impatto ambientale, del traffico, dell'inquinamento, del consumo di energia fossile e miglioramento della sostenibilità delle città
- In Trentino la metà delle persone adulte (53%) si muove abitualmente a piedi o in bicicletta
 - un quarto della popolazione trentina (25%) grazie alla mobilità attiva raggiunge i livelli raccomandati di attività fisica
 - praticano maggiormente la mobilità attiva: le donne (57% vs 49% degli uomini), le persone più giovani (18-24enni 71% vs 51% 25-69enni) e chi risiede a Trento e Rovereto (59% vs 51% resto della provincia)
- Andare in bicicletta o camminare in contesti urbani dominati dalle automobili non è privo di rischi, ma i benefici della mobilità attiva in termini di salute sono comunque maggiori. Infatti, andare in bicicletta e camminare, anziché usare l'automobile, in un anno ha evitato in Trentino 16 decessi tra i ciclisti (pari a 33 decessi evitati ogni 100.000 ciclisti) e 47 decessi tra le persone che camminano (pari a 27 decessi evitati ogni 100.000 pedoni).
- La sicurezza di ogni singolo pedone e ciclista dipende anche dal numero assoluto di ciclisti e pedoni sulle strade: più ce ne sono maggiore la sicurezza.



popolazione
18-69 anni

361.911



usa la
biciicletta

13%



giorni a
settimana

3,8



minuti al
giorno

42



decessi
evitati

16



risparmio
CO²

16.226



popolazione
18-69 anni

361.911



va a
piedi

48%



giorni a
settimana

4,4



minuti al
giorno

43



decessi
evitati

47



risparmio
CO²

18.324

Le stime dei decessi evitati sono state calcolate con il tool HEAT dell'Organizzazione mondiale della sanità: https://www.heatwalkingcycling.org/#start_tool
La stima delle emissioni di CO² evitate è stata calcolata considerando la media ponderata delle emissioni del parco macchina in Italia 2022 (dati ISPRA), pari a 161,7 gr/Km
<https://indicatoriambientali.isprambiente.it/it/trasporti/emissioni-specifiche-di-anidride-carbonica>
Settimana Europea della Mobilità 2026: <https://www.mase.gov.it/portale/settimana-europea-della-mobilit%C3%A0-2026>