

Preparazione del paziente per indagine PET/TC **con quesito di endocarditi, vasculiti, sarcoidosi cardiaca**

Prima dell'esame il paziente deve:

- osservare un digiuno di almeno 12 ore (è consigliato bere acqua ma non bevande zuccherate, evitare anche gomme da masticare o caramelle)
- essere ben idratato (circa 0.5 litro di acqua nelle 2 ore precedenti l'indagine)
- seguire una dieta priva di carboidrati nelle 48 ore precedenti (vedere tabella dei cibi consentiti[1,2])
- al termine dell'indagine e per le 24 ore successive, evitare uno stretto contatto con bimbi piccoli (non vanno presi e tenuti in braccio) e donne in gravidanza.

Cibi permessi
Carne, pesce, uova (sode, fritte, strapazzate ma preparate senza latte)
Acqua
The, caffè, senza zucchero e senza latte
Cibi non permessi
Cibi contenenti carboidrati, zuccheri
Pasta, pane, patate, cereali, cracker, biscotti, torte, latte, formaggio, succo di frutta, caramelle, gomma da masticare, alcool, cereali, legumi (fagioli, piselli, mais), verdure surgelate, aceto balsamico

Esempio di dieta

COLAZIONE

2-3 uova (bollite, fritte o strapazzate senza latte) 3 fette bacon cetriolo/pomodoro

PRANZO

150-200 gr carne o pesce (senza panature e senza sugo) 300-400 gr verdure con 2 cucchiaini di olio

CENA

Insalata mista con tonno o prosciutto o tacchino o manzo e con 2 cucchiaini d'olio

Bibliografia

[1] AJR: 190, February 2008

[2] Eur J Nucl Med Mol Imaging (2013) 40:1190–1196