



Ospedale di Trento S. Chiara
UU.OO. di Ostetricia e Neonatologia
Largo Medaglie d'Oro, 9 – 38122 Trento
tel. Ost. Puerperio 0461/903750
tel. Nido 0461/903811

Ospedale di Rovereto
S.M. del Carmine
UU.OO. di Ostetricia e Pediatria
Corso Verona, 4 – 38068 Rovereto
tel. Ost. Puerperio 0464/403908
tel. Nido 0464/403910

Ospedale di Cles
UU.OO. di Ostetricia e Pediatria
Via Degasperi, 31 – 38023 Cles
tel. Ostetricia 0463/660237

Ospedale di Cavalese
UU.OO. di Ostetricia e Pediatria
Via Dossi, 17 – 38033 Cavalese
tel. Guardiolo ostetriche reparto 0462/242318
tel. Area parto 0462/242216

Il personale dei punti nascita della Azienda Sanitaria Universitaria Integrata del Trentino (ASIUT Trento) consiglia di mettere in valigia

- per il/la neonato/a:

...sono poche le esigenze fondamentali di un neonato: essere tenuto in braccio, cullato, alimentato, amato. E i genitori sono la risposta. Per i materiali irrinunciabili si può ricorrere al prestito...

- 3-4 body a manica lunga o corta (conforme il periodo presunto della nascita) misura 1°
- 3-4 tutine in cotone o ciniglia (conforme il periodo presunto della nascita) facilmente allacciabili misura 1°

Prevedere sempre almeno 2 tutine di ciniglia o caldo cotone e 2 body in caldo cotone anche se il piccolo nasce nei mesi estivi (per la prima giornata di vita è importante aiutare il neonato nella termoregolazione considerando il passaggio dall'utero all'esterno)

- 2 paia di scarpine o calzini di lana
- 1-2 berrettini
- Una copertina
- Un pettine in plastica per neonato a denti fitti per uso personale (comunemente usati per 'crosta latte')
- Un asciugamano morbido da usare al momento del bagnetto



I neonati hanno la capacità di instaurare fin da subito relazioni con gli altri, assumendo un ruolo attivo: lo speciale legame, profondo e unico, tra mamma e neonato è favorito dallo stare insieme, ecco perché è così importante il **contatto precoce e prolungato** tra mamma e neonato fin da subito. Dopo le prime ore in sala parto, il neonato viene pesato, misurato e vestito prima di continuare il rooming-in in stanza con la mamma. Le attuali raccomandazioni dell'Organizzazione Mondiale della Sanità consigliano di evitare il bagnetto subito dopo la nascita se non in particolari situazioni o se desiderio dei genitori, per garantire un migliore adattamento della temperatura corporea, del respiro e del metabolismo. Inoltre durante il parto ed il *pelle a pelle* avviene la trasmissione da mamma a neonato di batteri utili allo sviluppo del sistema immunitario del bambino.

- per la mamma:

Documentazione della gravidanza: libretto ostetrico con scheda ecografica, check-list prenatale, referto del tampone vaginale, degli esami (compreso referto HIV) ed eventuali visite specialistiche.

Documenti di identità di mamma e papà [o persona di riferimento] e relativa fotocopia (per utenti stranieri anche passaporto e permesso di soggiorno)

- T-shirt o camicia per il travaglio
- Camicie o pigiami aperte davanti per praticità durante l'allattamento
- Vestaglia o felpa
- Occorrente per l'igiene intima e personale ed asciugamani
- Assorbenti di misura grande (tipo "svedese") + mutande monouso di rete elastica o mutande assorbenti
- Farmaci assunti abitualmente
- Una penna per aggiornare il quaderno dei "cambi e delle poppate"
- Una bottiglia o borraccia per l'acqua
- Eventuale cuscino per l'allattamento personale

