

## ماں اور بچے کی صحت، شیر خوار بچوں کی فیڈنگ اور ماں کے دودھ کے سلسلے میں مل کر مصروف عمل کمپنی کی پالیسی کی مختصر ورژن

Azienda Sanitaria Universitaria Integrata del Trentino (ASUIT) کی کمیونٹی اور لوگوں (سروسز ہیلتھ پروٹیکشن ٹرینٹو) صحت کو تحفظ اور فروغ دینے کے لئے اور اپنی فراہم کی جانے والی اعانت کو ترقی دینے کے لئے (ASUIT) وقف شدہ ہے۔

بچوں اور ان کے خاندانوں کے حقوق اور استعداد کو فروغ دیتی ہے، والدین کی اپنے بچوں کی صحت اور خوراک کے ASUIT بارے میں آگاہ ہونے، باخبر انتخابات میں مدد کرتی ہے اور آزمائش کی تاثیر اور کسی بھی تجارتی مفاد سے آزاد ہونے کی بنیاد پر، بچوں کے دوست" طرز عمل کی مطابقت میں انہیں مدد فراہم کرتی ہے۔ "UNICEF-WHO ہسپتالوں اور کمیونٹیوں کے لئے

بچوں اور والدین کو ہر جگہ خوش آمدید کہا جاتا ہے

سہولیات اور خدمات میں خوش آمدید کہا جاتا ہے۔ مائیں عوامی خالی جگہوں پر کہیں بھی اپنا دودھ APSS بچوں اور والدین کو تمام پال سکتی ہیں۔ ہمارے صحت کی دیکھ بھال کی سہولیات میں دستی وقف جگہیں (بے بی پٹ اسٹاپس) موجود ہیں اور والدین کے لئے کمیونٹی بھی تا کہ وہ اپنے بچوں کو کھال پال سکیں اور کپڑے تبدیل کر سکیں۔

مہارت کی حامل تربیت یافتہ آپریٹرز

آپریٹرز نے شیر خوار بچوں کی غذا اور ماں کا دودھ پالنے سے متعلق ASUIT بچوں اور والدین کے ساتھ رابطے میں تمام خصوصی تربیت حاصل کی ہے تاکہ وہ خاندانوں کو معلومات، معاونت اور مناسب اعانت فراہم کر سکیں۔

حمل سے باخبر والدین

بچوں کی دیکھ بھال اور کھانے پالنے کے بارے میں باخبر انتخاب کے لئے، ٹھیک حمل کے مرحلے سے، والدین کسی بھی تجارتی آپریٹرز سوالات کا جواب دینے اور کسی بھی شبہات کو APSS مفاد سے عاری واضح، مکمل، تازہ ترین معلومات حاصل کرتے ہیں۔ واضح کرنے کے لئے فوری تصرف میں ہیں۔

عام زچگی

پیدائش کے دن، ماں اپنے ساتھی یا اپنی پسند کے کسی دوسرے شخص کے ہمراہ ہو سکتی ہے اور اس سے مدد حاصل کر سکتی ہے، ماسوائے جب تک ڈاکٹر نشاندہی نہیں کرتی ہے وہ اپنی مرضی کے مطابق چلنا، پینا ہلکی اسنیکس لینا، اپنی درد سے نجات کی دواؤں اور ترجیحی پوزیشنز کا انتخاب کر سکتی ہے۔

بچے اور والدین ایک ساتھ

پیدائش کے فوراً بعد، بچہ اور ماں، بچے کو مکمل طور پر چھو سکتی ہے۔ تعلقات اور دیکھ بھال کے تسلسل میں مدد کے لئے، ہم والدین کی ہمیشہ ہسپتال اور گھر میں، اپنے بچے کے قریب رہنے کی حوصلہ افزائی کرتے ہیں۔ والدین اپنے بچے کو حفاظت کو یقینی بنانے کے بارے میں معلومات حاصل کرتے ہیں۔ شیر خوار بچوں اور والدین کے لئے معاونت اور اعانت

والدین کی اپنے بچے کے رویے کو سمجھنے میں معاونت کی جاتی ہے اور اس میں بھی کہ اس کی دیکھ بھال کیسے کی جائے۔ ان کی بچے کے اشاروں کا جواب دینے اور اس کی طلب پر دودھ پالنے کی حوصلہ افزائی کی جاتی ہے۔ ماں کا دودھ پالنے اور دودھ اخراج کے لئے سب سے زیادہ آرام دہ اور پرسکون جگہ تلاش کرنے میں ماؤں کی مدد کی جاتی ہے۔ دودھ نہ پالنے والی ماؤں کی

اپنے بچوں کو مناسب طریقے سے اور محفوظ طریقے دودھ پالنے میں معاونت کی جاتی ہے۔ والدین کو مناسب غذا اور افزائش کی علامات کے بارے میں آگاہ کیا جاتا ہے۔ بچے کے ماں کا دودھ پینا سیکھنے کے دوران، ابتدائی زندگی کے دوران چوسنی اور نپل تجویز نہیں کی جاتی ہیں۔ والدین کو مطلع کیا جاتا ہے کہ وہ بچے کی دیکھ بھال اور فیڈنگ میں تربیت یافتہ آپریٹرز اور رضاکاروں سے کیسے رابطہ کر سکتے ہیں۔

#### تندرست قدرتی فیڈنگ

ماؤں کو اپنا دودھ پالنے کی حوصلہ افزائی کی جاتی ہے کیونکہ یہ بچوں کو خوراک دینے کا سب سے صحت مند، سب سے زیادہ قدرتی طریقہ ہے اور ماں اور بچے کے لئے، اور خاندانوں، معاشرے اور ماحول کے لئے اہم صحت کے فوائد کو یقینی بناتا ہے۔ ماؤں کی بچے کی زندگی کے پہلے چھ مہینوں تک کے اختتام تک خاص طور پر دودھ پالنے کی حوصلہ افزائی کی جاتی ہے اور اگر ماں اور بچے دونوں چاہتے ہیں، تو دوسری سالگرہ اور اس سے زیادہ عرصہ تک اپنا دودھ پالنا جاری رکھیں۔ والدین کی یہ سمجھنے میں بھی مدد کی جاتی ہے کہ کب ان کا بچہ دودھ کے علاوہ دیگر خوراک چکھنے کے لئے تیار ہے۔ انہیں یہ معلومات دی جاتی ہے کہ ایک صحیح غذائیت کے لئے، اپنے بچے کو کون سی غذا پیش کرنی ہے اور کس طرح۔

#### تشہیر سازی سے محفوظ

ماں کے دودھ کے متبادل کی مارکیٹنگ کے بین القوامی ضابطہ پر دستخط کیے ہوئے ہیں جو خاندانوں اور WHO نے ASUIT آپریٹرز کو کسی بھی شکل میں ماں کے دودھ کے متبادل، دودھ پالنے کی بوتلیں، نپل، چوسنی، نپل شیلڈ کے فروغ اور تشہیر سے محفوظ بنانا ہے۔ ماں کے دودھ کے متبادل کو صرف ڈاکٹر کے تجویز کرنے پر یا والدین کی طرف سے باخبر انتخاب پر استعمال کیا جاتا ہے۔

یہ ماں اور بچے کی صحت، شیر خوار بچے کی غذا دینا اور ماں کا دودھ پالنے کا کمپنی کی پالیسی کی مختصر ورژن ہے۔ خدمات کی طرف سے پیش کردہ طریقوں کے بارے میں مزید معلومات کے لئے، براہ مہربانی آپریٹرز سے ہماری پالیسی ASUIT کی ویب سائٹ سے ڈاؤن لوڈ کریں۔ ASUIT کا مکمل ورژن طلب کریں یا اسے