

Servizio Ospedaliero Provinciale
DAI Scienze Radiologiche e Imaging Medico
U.O. Medicina Nucleare
Direttore Dr. Antonio Palermo
Via Largo Medaglie d'Oro 9, Trento
tel. 0461 903132
medicinanucleare@asuit.tn.it

Preparazione all'indagine PET/TC

Indicazioni generali per tutti i pazienti:

- digiuno da almeno 6 ore prima dell'esame. È vietato assumere cibo, caffè, tè, caramelle o gomme da masticare (anche senza zucchero)
- bere abbondante acqua nelle ore precedenti
- non sospendere alcuna terapia farmacologica se non espressamente indicato dalla Medicina Nucleare
- comunicare se patrimonio venoso scarso
- dopo l'esame per le 24 ore successive mantenere la distanza da donne in gravidanza e bambini
- indossare abiti comodi e caldi, possibilmente senza parti metalliche (cerniere, ganci)
- il giorno precedente il paziente verrà contattato dal personale della U.O. per confermare l'orario preciso. Sono possibili variazioni d'orario non prevedibili dovute ai tempi di consegna esterni dei radiofarmaci.

Indicazioni aggiuntive per PET/TC con ^{18}F -FDG

- se paziente diabetico in terapia orale con glicemia controllata (< 170 mg/dl al mattino) osservare il digiuno e non assumere la terapia
- se paziente diabetico in terapia insulinica
 - con glicemia controllata al mattino (< 170 mg/dl): osservare il digiuno e non assumere la terapia
 - con glicemia non controllata al mattino (> 170 mg/dl): 4h prima dell'esame consumare una leggera colazione ed assumere la terapia
- in alcuni casi sarà necessario seguire delle indicazioni alimentari e seguire una dieta priva di carboidrati semplici e complessi 48h prima
- attività fisica: astenersi da sforzi fisici intensi e sport nei 2 giorni precedenti (la normale camminata è ammessa)