

SITOGRAFIA DI RIFERIMENTO PER LA SALUTE MATERNO-INFANTILE

Cari futuri genitori, l'esperienza che state vivendo è carica di emozioni e vi immerge in un mondo unico e stupendo, ricco anche (forse) di dubbi ed interrogativi. Come professionisti dell'ASUIT cerchiamo di accompagnarvi al meglio lungo questo percorso, e per questo abbiamo pensato anche ad un breve elenco dei siti dove potete trovare riferimenti utili e aggiornati per riflettere e prepararvi a vivere positivamente questa meravigliosa esperienza dell'essere genitori che passa anche attraverso l'alimentazione del vostro bambino.











Vi segnaliamo il link dedicato della ASUIT:



ASUIT **Iniziativa Ospedali e Comunità Amici delle Bambine e dei Bambini**
<https://www.asuit.tn.it/servizi/ospedali-e-comunita-amici-delle-bambine-e-dei-bambini>

Di seguito troverete ulteriori link autorevoli dove è possibile reperire altre informazioni utili e supporti rispetto alla genitorialità, alimentazione e cura dei bambini.

<p>Ministero della Salute</p>	<p>https://www.salute.gov.it/new/it/tema/allattamento/</p>  <p>http://www.salute.gov.it/portale/donna/dettaglioContenutiDonna.jsp?lingua=italiano&i d=4481&area=Salute%20donna&menu=nascita</p>  <p>Youtube canale ministero della salute :</p> <p>https://www.youtube.com/user/MinisteroSalute/search?query=allattamento</p>  <p>In particolare ti consigliamo</p> <ul style="list-style-type: none">- Allattamento: unico ed ineguagliabile : https://www.youtube.com/watch?v=7hwLdVvKkDg- Spremitura del latte: https://www.youtube.com/watch?v=0CJBHXiJ1OQ- Il contatto pelle a pelle: https://www.youtube.com/watch?v=M5RYou7SzAI  
--------------------------------------	---

<p>UNICEF Ospedali e Comunità Amici delle Bambine e dei Bambini</p>	<p>https://www.unicef.it/italia-amica-dei-bambini/insieme-per-allattamento/</p> 
<p>UNICEF Informazioni MULTILINGUE su pelle a pelle/allattamento/spremitura</p>	<p>https://www.unicef.org.uk/babyfriendly/baby-friendly-resources/foreign-language-resources/</p> 
<p>Istituto Superiore di Sanità –Epicentro- su Allattamento</p> <p>E “Alimentazione complementare infantile: la linea guida OMS per la fascia di età 6-23 mesi”</p>	<p>https://www.epicentro.iss.it/allattamento/</p> <p>https://www.epicentro.iss.it/allattamento/alimentazione-complementare-infantile-linea-guida-oms-2023</p>  
<p>Opuscolo “Mangio bene con voi” Azienda sanitaria Universitaria Integrata di Trieste</p>	<p>Informazioni sull’introduzione di cibi solidi intorno ai 6 mesi</p> <p>https://www.burlo.trieste.it/sites/default/files/generali/mangio_bene_con_voi_opuscolo.pdf</p> 
<p>AICPAM (Associazione Italiana Consulenti Professionali in Allattamento)</p>	<p>Sito dedicato all’allattamento materno e aggiornato periodicamente; inoltre sito che mappa le IBCLC (consulenti in allattamento) presenti sul territorio italiano www.aicpam.org/</p> 
<p>Lli (La Leche League International) Sito italiano della Lega del Latte</p>	<p>fornisce un valido supporto all’allattamento e riferimenti a consulenti alla pari in allattamento http://www.llitalia.org/</p> 
<p>SaperiDoc Sito con aggiornate pubblicazioni anche sul tema allattamento</p>	<p>https://www.saperidoc.it/allattamento-7/</p> 
<p>Centro per la Salute del Bambino</p>	<p>www.csbonlus.org</p> 
<p>Voci di Bimbi</p>	<p>Sito curato da un pediatra/papà (Dr.Alessandro Volta) che fornisce molti stimoli rispetto alla genitorialità, con particolare attenzione al ruolo del papà http://vocidibimbi.it/dir/</p> 

<p>Nati per leggere e Nati per la musica</p>	<p>Siti che promuovono la lettura e la musica in famiglia a partire dalla gravidanza http://www.natiperlamusica.org/ http://www.natiperleggere.it/</p>  
<p>ACP Associazione culturale pediatri</p>	<p>Il sito fornisce un supporto valido a quesiti, approfondimento anche di tipo clinico https://www.acp.it/</p> 
<p>Il sito di “Un pediatra per amico”</p>	<p>Pubblicazione bimestrale per genitori https://www.uppa.it/</p> 
<p>Ambiente e primi 1000 giorni Progetto del Centro Nazionale per la Prevenzione ed il Controllo delle Malattie</p>	<p>Informazioni sulla salute nelle case e negli ambienti e sull'alimentazione https://millegiorni.info/</p> 
<p>VIDEO - Iniziare l'allattamento al seno con il breast crawl Oms/Unicef</p>	<p>http://www.youtube.com/watch?v=X0J2GQmUkf4.</p> 
<p>VIDEO allattamento in MULTILINGUE</p>	<p>https://globalhealthmedia.org/video/?_topic=breastfeeding&~1</p> 
<p>Mappa Italia Amica con Baby Pit Stop</p>	<p>https://www.unicef.it/italia-amica-dei-bambini/mappa-italia-amica/</p> 

*“Significa che prima di parlare dobbiamo cercare di ascoltare cosa hanno loro da dirci.
 Se cominciamo ad incamminarci sulle strade del loro mondo, forse anche per noi diventa tutto
 più divertente e colorato”*

Alessandro Volta