

CURRICULUM VITAE

Dott.ssa Alessia Pendino

Profilo professionale

La dott.ssa Alessia Pendino è dirigente medico presso l'Unità Operativa di Medicina Interna dell'Ospedale di Trento (APSS), specialista in Nefrologia. Dal 2024 è titolare di incarico professionale di Alta Specializzazione in Medicina Interna. Nel corso della propria attività professionale ha maturato esperienza sia nell'ambito della medicina d'urgenza sia nella medicina interna ospedaliera, con particolare competenza nella gestione del paziente internistico complesso.

L'attività clinica è attualmente focalizzata sulla diagnosi e gestione dell'ipertensione arteriosa, del rischio cardiometabolico e sull'integrazione degli interventi di prevenzione basati sugli stili di vita nella pratica clinica. Possiede certificazione internazionale dell'International Board of Lifestyle Medicine (2023) ed è impegnata nella promozione della medicina dello stile di vita tra i professionisti sanitari.

Formazione

- Diploma di Maturità Scientifica – votazione 88/100.
- Laurea Magistrale in Medicina e Chirurgia – Università degli Studi di Palermo – votazione 105/110.
- Specializzazione in Nefrologia – votazione 70/70 e lode.
- Incarico professionale di Alta Specializzazione in Medicina Interna – 2024.
- Certificazione International Board of Lifestyle Medicine – 2023.
- Formazione IRC in medicina d'urgenza con BLS, ALS e ATLS.

Esperienza professionale

- 2008 – 2014: attività professionale nell'ambito della medicina territoriale presso APSS, con incarichi di continuità assistenziale (guardia medica) e sostituzioni di medicina generale.
- Gennaio 2015 – Dicembre 2015: incarico a tempo determinato presso U.O. Medicina e Pronto Soccorso di Tione.
- Gennaio 2016 – Novembre 2016: incarico a tempo determinato presso il Pronto Soccorso di Rovereto.
- Novembre 2016 – Febbraio 2021: dirigente medico presso U.O. Pronto Soccorso e Medicina di Accettazione dell'Ospedale di Trento, con attività prevalente in Osservazione Breve Intensiva e medicina d'urgenza.

- Da febbraio 2021: dirigente medico presso l'Unità Operativa di Medicina Interna dell'Ospedale di Trento.

Attività clinica in Medicina Interna

Dal 2021 svolge attività assistenziale nella gestione dei pazienti ricoverati in area internistica sia in contesti di media intensità sia in area ad alta intensità di cura. L'attività comprende la gestione di condizioni acute, emergenze internistiche e riacutizzazioni di patologie croniche, con presa in carico globale del paziente internistico complesso e collaborazione multidisciplinare con diverse specialità.

Nel 2025 ha completato il percorso aziendale di Referente per la Promozione della Salute (RPS), con approfondimento delle competenze relative alla promozione dei sani stili di vita e alla prevenzione delle patologie croniche.

Attività ambulatoriale – Centro Ipertensione

- Dal 2025 svolge attività ambulatoriale stabile presso il Centro Ipertensione dell'Ospedale di Trento.
- Gestione dell'ipertensione arteriosa resistente o complicata.
- Ipertensione arteriosa in pazienti con insufficienza renale cronica e pazienti dializzati, in collaborazione multidisciplinare con la nefrologia.
- Valutazione e presa in carico dell'ipertensione nefrovascolare con particolare interesse per le stenosi delle arterie renali.
- Diagnosi e gestione delle forme di ipertensione secondaria con utilizzo di percorsi diagnostici avanzati, tra cui il sampling delle vene surrenaliche.
- Collaborazione con il Centro Parkinson della Neurologia per la diagnosi e gestione dell'ipotensione ortostatica e dell'ipertensione supina nei pazienti con malattia di Parkinson.
- Refertazione di monitoraggio pressorio delle 24 ore (MAPA) dal 2022 con circa 200 referti annui.

Medicina dello stile di vita

La dott.ssa Pendino integra nella propria pratica clinica i principi della medicina dello stile di vita per la prevenzione e la gestione delle patologie cardiometaboliche. È certificata dall'International Board of Lifestyle Medicine e prosegue formazione continua in questo ambito partecipando a congressi e collaborando con professionisti internazionali.

Società scientifiche

- Co-fondatrice e membro del board della Società Italiana di Lifestyle Medicine (SiLMe).
- Socia della Società Italiana dell'Ipertensione Arteriosa (SIIA).
- Socia della American College of Lifestyle Medicine (dal 2021).

Attività didattica e divulgativa

- Relatrice all'evento formativo "Ipertensione arteriosa: individua il paziente e ottimizza la terapia" patrocinato dalla Società Italiana dell'Ipertensione Arteriosa (2023).
- Partecipazione agli eventi divulgativi Giornata della Salute CISMED 2025 e Tour della Salute 2025.
- Relatrice all'evento divulgativo "Ipertensione arteriosa nel paziente con Parkinson" (2025).
- Relazione clinica interna U.O. Medicina Interna: "La gestione dell'insufficienza renale acuta".
- Tutor per studenti del Corso di Laurea in Medicina e Chirurgia dell'Università di Trento.
- Tutor per medici in formazione della Scuola di Medicina Generale.
- Lezione sulla medicina dello stile di vita e sulla prevenzione cardiometabolica nel corso di Medicina Interna del V anno del Corso di Laurea in Medicina e Chirurgia.

Esperienze professionali particolari

Febbraio – Marzo 2026: attività assistenziale presso il Villaggio Olimpico di Predazzo nell'ambito delle Olimpiadi e Paralimpiadi Invernali Milano■Cortina 2026.

Competenze professionali

- Gestione del paziente internistico complesso
- Ipertensione arteriosa e ipertensione secondaria
- Rischio cardiometabolico e prevenzione cardiovascolare
- Applicazione clinica della Lifestyle Medicine
- Medicina d'urgenza
- Collaborazione multidisciplinare

Competenze personali

- Comunicazione empatica con il paziente
- Capacità di lavoro in team
- Leadership collaborativa
- Utilizzo del colloquio motivazionale

Competenze linguistiche

Lingua inglese: livello B2.