



PASSI
d'Argento

Per maggiori informazioni:

**Osservatorio Epidemiologico
del Dipartimento di Prevenzione**

Centro Servizi Sanitari

Viale Verona - 38123 Trento (TN)

[https://www.asuit.tn.it/entita-organizzative/struttura-semplificata-osservatorio-epidemiologico](https://www.asuit.tn.it/entita-organizzative/struttura-semplificata/osservatorio-epidemiologico)

Pirous Fateh-Moghadam

tel. 0461 904637

email: pirous.fatehmoghadam@asuit.tn.it

Laura Battisti

tel. 0461 906281

email: laura.battisti@asuit.tn.it

Viviana Faggioni

tel. 0461 906438

email: viviana.faggioni@asuit.tn.it

Per ulteriori approfondimenti:

Istituto Superiore di Sanità

EpiCentro - L'epidemiologia per la sanità

pubblica <https://www.epicentro.iss.it/passi-argento/>

**Vivere bene e più a lungo
è possibile**

Non è mai troppo tardi per fare
scelte di vita salutari.
Pochi accorgimenti ogni giorno
possono farci vivere meglio!

UN GRAZIE DI CUORE

Un ringraziamento alle oltre 3.000 persone con 65 anni e più che finora hanno dedicato parte del loro tempo per partecipare all'indagine telefonica

Grazie a loro è stato possibile conoscere da vicino le esigenze di questa fascia di popolazione all'interno della nostra provincia

Grazie anche tutte le persone che hanno fornito aiuto e supporto durante le interviste (familiari e caregiver) e i Medici di Medicina Generale per la preziosa collaborazione fornita

 **Asuit**
Azienda Sanitaria Universitaria Integrata del Trentino

**con PASSI
d'Argento ...
FAI SENTIRE
LA TUA VOCE!**

per un invecchiamento
sano e attivo

PASSI
d'Argento

**ultra
64enni**





PASSI D'ARGENTO

Sistema di sorveglianza a rilevanza nazionale

Che cos'è?

È un sistema di sorveglianza di sanità pubblica che, attraverso interviste mensili telefoniche fatte a persone selezionate in modo casuale, raccoglie informazioni su comportamenti connessi alla salute, qualità della vita e bisogni di cura e assistenza della popolazione trentina ultra64enne

Perché è importante?

Serve a programmare, a livello provinciale e nazionale, azioni e interventi finalizzati a migliorare la qualità di vita degli anziani e a rafforzare le condizioni che sono alla base di un "invecchiamento sano e attivo"

Cosa viene chiesto durante l'intervista?

Le interviste di PASSI d'Argento vengono effettuate nel corso di tutto l'anno, attraverso l'uso di un questionario standardizzato, da operatori sanitari dell'ASUIT (Azienda Sanitaria Universitaria Integrata del Trentino), opportunamente formati. I temi monitorati sono molteplici e consentono di disegnare il profilo di salute della popolazione ultra64enne centrato sui tre pilastri dell'invecchiamento attivo, individuati dall'OMS (Organizzazione Mondiale della Sanità): **salute, partecipazione e sicurezza.**

Sulla **salute** e **prevenzione** vengono raccolte informazioni inerenti:

- la salute percepita
- la soddisfazione per la propria vita
- la qualità della vita connessa alla salute (i sintomi di depressione)
- la presenza di patologie croniche
- l'autonomia nelle attività della vita quotidiana
- la presenza di problemi sensoriali (di vista, udito, masticazione)
- le cadute
- l'uso dei farmaci
- la vaccinazione antinfluenzale
- i comportamenti legati alla salute (attività fisica, fumo, alcol, consumo di frutta e verdura, stato ponderale)

Nell'ambito della **partecipazione** vengono raccolte informazioni sullo svolgimento di attività lavorative retribuite, sul supporto fornito alla famiglia o alla collettività e sulla partecipazione ad eventi sociali o a corsi di formazione.

Infine sul tema della **tutela** vengono indagati aspetti inerenti l'accessibilità ai servizi socio-sanitari, alla qualità dell'ambiente di vita e alla sicurezza domestica, alla sicurezza del quartiere.

L'ulteriore ricchezza di informazioni socio-anagrafiche raccolte consente di far emergere e analizzare le disuguaglianze sociali nella salute, nella qualità della vita e nei bisogni di tutela e assistenza delle persone anziane

Come potresti collaborare?

Se ricevi la lettera PASSI d'Argento dall'ASUIT partecipa anche tu e rispondi all'operatore sanitario che ti intervisterà telefonicamente

ABBIAMO BISOGNO DI TE!

